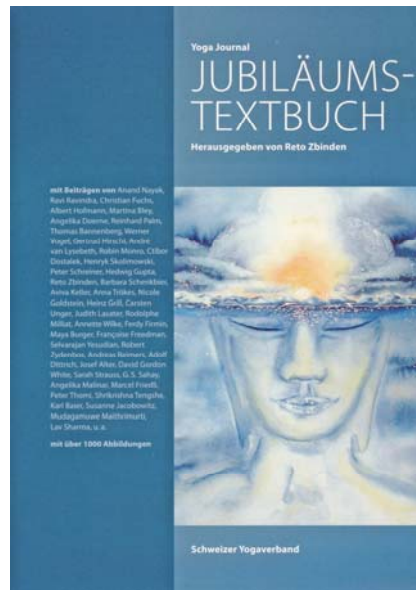


# Yoga Journal Jubiläums-CD-ROM

Zweite erweiterte Auflage



Die Yoga Journal Jubiläums-CD-ROM wurde unter dem Patronat des Schweizer Yogaverbandes herausgegeben und umfasst auf mehr als 1'400 Seiten über 200 grundlegende Beiträge zu Yoga und verwandten Themen mit mehr als 700 Abbildungen. Die Texte sind als pdf-Dateien nach folgenden sieben Hauptkategorien geordnet:

1. Yogapraxis
2. Indologie
3. Religion, Mystik und Meditation
4. Reportagen, Biographien und Rezeptionsgeschichte
5. Yoga in Medizin, Gesundheitsförderung und Psychologie
6. Yoga für Sportler, Kinder und Schwangere (Zielgruppen)
7. Essais, Rezensionen und Diverses

Die CD läuft sowohl mit Windows- als auch mit Mac-Betriebssystemen. Alle Beiträge lassen sich aus dem Inhaltsverzeichnis direkt ansteuern. Weiterhin besteht die Möglichkeit der elektronischen Suche nach Stichwörtern im gesamten Text. Alle Seiten lassen sich im Format A4 ausdrucken.

Das Yoga Journal Jubiläums-Textbuch behandelt Aspekte des Yoga, die in der populären Literatur meist zu kurz kommen. Damit schliesst es eine wichtige Lücke und bildet einen unentbehrlichen Wissensfundus für Yogalehrerinnen und Yogalehrer sowie für alle die sich vertieft mit dem weiten Gebiet des Yoga befassen wollen.

**Bestelltalon** (Bitte einsenden an Yoga Journal, Rue Neuve 1, Postfach 37, CH-2613 Villeret)

Ich bestelle die Yoga Journal Jubiläums-CD-ROM zum Preis von Fr. 60.-- pro Stück inkl. Porto und Versand. Den Betrag

- lege ich in bar bei
- habe ich auf das Postkonto 17-739458-8 (Yogazentrum Villeret) einbezahlt und lege die abgestempelte Postquittung bei.

(Der Versand erfolgt nur gegen Vorauszahlung. Bestellungen aus dem Ausland bitte Euro 50.-- beilegen)

Vorname, Name: ..... Str./Nr: .....

PLZ/Ort: ..... Tel: .....